

---

---

# МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

---

---

УДК 338

**Э.Х. Алиева**

студент

**А.Р. Ахмадзянова**

студент

**Е.Я. Титова**

к.м.н., доцент

Пермский медицинский университет им. академика Е.А.Вагнера,  
г. Пермь, Россия

## ТУБЕРКУЛЕЗ – МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА 21 ВЕКА

В настоящее время туберкулез является одной из актуальных проблем в сфере здравоохранения. По последним оценкам, около 340 000 новых случаев туберкулеза и 33 000 случаев смерти были зарегистрированы в Регионе в 2014 г., главным образом в странах Восточной и Центральной Европы.

По данным мониторинга Минздрава РФ, ежегодно от этого заболевания погибают более 13000 человек, которых можно было бы спасти при раннем выявлении и лечении данной патологии. При этом необходимо знать, что полное выздоровление гарантируется только при своевременно поставленном диагнозе. Однако выявить данное заболевание на ранней стадии не всегда удается, поскольку чаще всего туберкулез остается латентным и только при неблагоприятных условиях перерастает в свою активную фазу. Выявление туберкулеза на ранних, начальных стадиях развития является мерой предупреждения его распространения, имеющим решающее значение для профилактики туберкулезной инфекции.

Стоит напомнить, что Всемирная организация здравоохранения поставила цель элиминировать это заболевание как проблему здравоохранения к 2035 г. Однако сложно однозначно ответить на вопрос, сможет ли мировое сообщество полностью подавить данную инфекцию.

Результаты лечения также остаются неудовлетворительными. Показатели успешного лечения впервые выявленных случаев и рецидивов, которые были зарегистрированы в 2014 году, составляли 76%, а для ранее леченных больных они составляли 58%. Полное излечение при этом наблюдалось только у половины лиц, которым был поставлен диагноз туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) в 2013 году.

Мировое сообщество осознало, что гораздо эффективнее и выгоднее не ждать, когда появятся симптомы и пациент сам обратится к врачу, а заниматься активным выявлением больных. Как раз сейчас в ВОЗ рассматривается новая тактика, разрабатываются рекомендации по проведению активного выявления. В России же накоплен огромный опыт в этом сегменте. Не случайно ВОЗ приняла решение провести в Москве глобальную министерскую конференцию по мерам в борьбе с туберкулезом.

## *Медицинские науки*

Следовательно, каждый из нас должен иметь собственную программу по сохранению и укреплению своего здоровья, а самое главное - реализовать её в течение жизни. Всё население должно занять активную жизненную позицию, нам всем необходимо соблюдать профилактические меры, вести просветительскую работу.

Этой исследовательской работой мы хотим привлечь внимание общественности к данной проблеме, а в первую очередь молодых людей, потому что здоровье нашей нации в руках молодежи. И, так как первичное заражение туберкулёзом наступает в настоящее время у большинства в юношеском и молодом возрасте, следовательно, необходимо проводить вовремя профилактическую работу. Каждый учащийся должен узнать как можно больше об этом заболевании, особенно о факторах, способствующих болезни, так как некоторые из них очень широко распространены в молодёжной среде.

**Целью нашей работы является:** провести опрос среди студентов старших курсов ПГГПУ и определить уровень осведомлённости о проблеме туберкулеза.

**Материалы и методы.** Было проведено социологическое исследование среди 88 студентов филологического факультета, а также факультета педагогики и психологии детства, преимущественно женского пола - 70,5%. Возрастная категория опрошенных от 21 до 24 лет, 80,7% из них - 1994 года рождения. В качестве метода исследования - аудиторное анкетирование. Для сбора сведений был использован специально оформленный список из 14 вопросов.

### **Слышали ли Вы о туберкулезе?**

	Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные да	88	100,0	100,0	100,0

**Если да, то достаточно ли Вы проинформированы о туберкулезе?**

## *Фундаментальные и прикладные исследования в современной науке*

### Как Вы считаете, излечим ли туберкулез?

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	да	28	31,8	31,8	31,8
	излечим, только на первой стадии	23	26,1	26,1	58,0
	нет	27	30,7	30,7	88,6
	затрудняюсь ответить	10	11,4	11,4	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

### Ваш пол

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	мужской	26	29,5	29,5	29,5
	женский	62	70,5	70,5	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

### Как Вы считаете, обследование людей на туберкулез обязательно?

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	да	87	98,9	98,9	98,9
	нет	1	1,1	1,1	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

### Как Вы считаете, существует ли эпидемия туберкулеза в России?

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	да	80	90,9	90,9	90,9
	нет	8	9,1	9,1	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

### Год Вашего рождения

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	1992	1	1,1	1,1	1,1
	1993	6	6,8	6,8	8,0
	1994	71	80,7	80,7	88,6
	1995	10	11,4	11,4	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

## *Медицинские науки*

### Сроки прохождения флюорографических осмотров

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	ежегодно	76	86,4	86,4	86,4
	один раз в два года	8	9,1	9,1	95,5
	один раз в три года	4	4,5	4,5	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

### Принимаете ли Вы вышеперечисленные меры профилактики туберкулеза?

		Частота	Процент	Валидный процент	Накопленный процент
Валидные	да	74	84,1	84,1	84,1
	нет	14	15,9	15,9	100,0
	Итого	88	100,0	100,0	

Проведен статистический анализ полученных данных.

**Результаты исследования.** По итогам опроса были получены следующие результаты: 100% студентов слышали про туберкулез, достаточно проинформированы о данном заболевании всего лишь 79,5% опрошенных, при этом 2,3% не знают ничего про данную патологию.

На вопрос "Излечим ли туберкулез?", правильно ответили только 26,1% (излечим на ранней стадии), не излечим - 30,7%; 11,4% затруднились ответить на данный вопрос.

Правильно ответили на вопрос о возбудителе туберкулеза 89,8%.

76,1% студентов правильно указали все начальные симптомы туберкулеза.

54,5% верно определили пути проникновения возбудителя в организм. 69,3% безошибочно отметили группу риска по заболеванию туберкулезом.

55,7% верно назвали меры профилактики, а также меры по защите от туберкулеза наиболее подверженных заболеванию групп. Ничего не предпринимают по профилактике туберкулеза 15,9% студентов.

Осведомленность населения напрямую зависит от источников получения информации. Среди опрошенных наиболее популярным источником информации является интернет (88,6%); 51,1% студентов указали на врачей поликлиник; телевидение - 47,7%; газеты - 15,9%. Наименьшей популярностью пользуются научно-популярные брошюры - 11,4%. 8% респондентов затруднились с ответом.

Наименьшие затруднения вызвали вопросы о сроках прохождения и обязательность флюорографических осмотров (86,4% и 98,9% опрошенных соответственно, дали правильные ответы).

**Заключение.** Таким образом, мы пришли к ряду выводов:

1. Туберкулёз - проблема глобальная, и решить её в пределах одной только специальности и одного ведомства - здравоохранного - в современном глобальном мире не удастся. Решению данной задачи уделяется пристальное внимание; также она выдвинута в ранг задач первостепенной государственной важности.

2. Осведомленность студентов о мерах защиты и профилактики туберкулеза недостаточная, что может явиться причиной дальнейшего увеличения роста заболеваемости и распространенности туберкулеза.

3. Прямая зависимость осведомленности людей от количества источников информации свидетельствует о необходимости предоставления материалов по санитарной пропаганде как можно чаще и более разнообразно. Материалы следует распространять многими средствами массовой информации. Они должны быть доступны по форме, наглядны, интересны широкому кругу людей, направлены на просвещение определенных групп населения. Кроме того, такие материалы должны формировать мотивацию, содержать в себе установку на защиту своего собственного здоровья каждой из наименее осведомленных о туберкулезе групп населения.

4. Помимо этого, данные материалы должны формировать мотивацию, содержать в себе установку на защиту своего собственного здоровья каждой из наименее осведомленных о туберкулезе групп населения.

© Э.Х. Алиева, А.Р. Ахмадзянова, Е.Я. Титова, 2017